

Reglamento 5º Cross Ciudad de Palencia “Mariano Haro”

Artículo 1.- El Excmo. Ayuntamiento de Palencia, a través del Patronato Municipal de Deportes, con la colaboración del Club Deportivo Atletismo Cuatro Cantones, organizan el día 05 de noviembre de 2017, a partir de las 10:00 horas, en el circuito del Parque Público “Ribera Sur” de Palencia, el 5º Cross Ciudad de Palencia “Mariano Haro”.

CATEGORIAS Y HORARIOS:

Artículo 2.- En dicha competición podrán participar, cuantos colegios, clubes y personas lo deseen, estableciéndose las siguientes categorías y horarios:

5º CROSS CIUDAD DE PALENCIA

HORARIOS DE SALIDA

| | | SALIDA | 150 m | | | |
|--|--|------------|--------|--|--|--|
| | | Circuito A | 800 m | | | |
| | | Circuito B | 1500 m | | | |
| | | Circuito C | 3000 m | | | |

| LLAMADA | CIERRE | SALIDA | CATEGORÍA | NACIDOS | DISTANCIA | VUELTAS |
|---------|--------|--------|--|---|-----------|---------|
| 9:45 | 9:55 | 10:00 | Sub 16 Femenino | 2003-2004 | 2450 | S+1A+1B |
| 9:45 | 9:55 | 10:00 | M+35 Femenino | +35 años | 2450 | S+1A+1B |
| 10:00 | 10:10 | 10:15 | Sub 16 Masculino | 2003-2004 | 3150 | S+2B |
| 10:20 | 10:30 | 10:40 | Sub 14 Femenino | 2005-2006 | 950 | S+1A |
| 10:20 | 10:30 | 10:40 | Sub 12 Femenino | 2007-2008 | 950 | S+1A |
| 10:35 | 10:45 | 10:55 | Sub 14 Masculino | 2005-2006 | 1650 | S+1B |
| 10:35 | 10:45 | 10:55 | Sub 12 Masculino | 2007-2008 | 1650 | S+1B |
| 10:55 | 11:05 | 11:10 | Sub 10 Masculino y Femenino | 2009-2010 | 950 | S+1A |
| 11:05 | 11:15 | 11:20 | Sub 18, Sub 20, Sub 23 y Senior Femenino | 01-02-99-00 93-97-98, hasta 34 años | 3150 | S+2B |
| 11:20 | 11:30 | 11:35 | Sub 18 Masculino | 2001-2002 | 3950 | S+1A+1C |
| 11:20 | 11:30 | 11:35 | M+35 Masculino | +35 años | 3950 | S+1A+AC |
| 11:40 | 11:50 | 11:55 | Sub 20, Sub 23 y Senior Masculino | 99-00, 96-97-98 hasta 34 años | 6150 | S+2C |
| 12:15 | 12:25 | 12:30 | PreSub 10 y Chupetines M y F | 7 años | 150 | S |
| 12:25 | 12:35 | 12:40 | Elite Femenino | | 7650 | S+1B+2C |
| 13:00 | 13:10 | 13:15 | Elite Masculino | | 9150 | S+3C |
| 13:45 | 13:55 | 14:00 | Popular Masculino y Femenino | Todas las edades | 4650 | S+1B+1C |



Al término de cada prueba, tendrá lugar la entrega de trofeos (excepto chupetines, en la que no habrá clasificación, solo un recuerdo por participación).

Todo corredor que participe en la prueba declara haberse sometido a reconocimiento médico, no padeciendo enfermedad que le impida tomar parte en la misma, siendo el corredor el único responsable en caso de accidente de no cumplir la normativa.





INSCRIPCIONES:

Artículo 3.- Todas las inscripciones deberán realizarse **on-line**:

1. Para las categorías **PreSub 10** (Prebenjamín), **Sub 10** (Benjamín), **Sub 12** (Alevín), **Sub 14** (Infantil), **Sub 16** (Cadete), **Sub 18** (Juvenil), **Sub 20** (Junior), **Sub 23** (Promesas), **Senior** y **Master** (Veteranos) masculino y femenino en: www.crossciudaddepalencia.es.
2. Para la carrera **POPULAR**: en www.crossciudaddepalencia.es para los atletas de la prueba popular se establecerá una cuota de 5 €, de los que 3 irán destinados a pagar la licencia día (RFEA), y los 2 restantes a gastos de inscripción, dorsal, chip, etc...y se les entregara un avituallamiento en la línea de meta. El pago deberá hacerse mediante transferencia bancaria o pago en cualquier oficina de **“CAIXABANK”**, en el siguiente número de cuenta **2100 6293 32 0100133321**, Titular Club Atletismo Cuatro Cantones, **debiendo figurar como concepto “nombre y apellidos del corredor”**.

La inscripción **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.

3. Para la carrera **ELITE** en www.crossciudaddepalencia.es. Los atletas de las categorías ELITE femenina y masculina la inscripción será **por invitación**, para ello todos los atletas que deseen participar en la prueba deberán enviar su solicitud por correo electrónico a atletismocuatrocantones@gmail.com indicando en el asunto “Cross Ciudad de Palencia”.

Para participar en la prueba internacional los/as atletas deberán acreditar mediante certificado federativo, un tiempo inferior al referido para cada una de las distancias. Es necesario estar en posesión de licencia federativa en vigor y la marca referencia debe haber sido realizada con un máximo de una temporada de antigüedad.

| DISTANCIA | MASCULINO | FEMENINO |
|-------------------|-----------|----------|
| 3000 m obstáculos | 10'30'' | 13'50'' |
| 5000 m | 16'40'' | 19'10'' |
| 10000 m | 34'00'' | 38'50'' |
| Media maratón | 1h 18' | 1h 33' |
| Maratón | 2h 48' | 3h 24' |

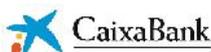
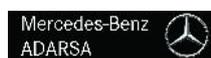
(Los/as atletas que no acrediten las marcas mínimas no podrán participar).

4. Para la carrera **PreSub10 y CHUPETINES** la inscripción se podrá realizar en www.crossciudaddepalencia.es o el mismo día de la prueba en la secretaría del circuito.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Artículo 4.- El plazo de inscripciones finalizará a las **21:00 horas** del día **2 de noviembre de 2017**.

Pasada dicha fecha no se admitirá ninguna inscripción.





RECOGIDA DE DORSALES:

Artículo 5.- Los dorsales se entregarán a los participantes y equipos el día de la prueba, hasta 30 minutos antes de su comienzo en la SECRETERÍA del Parque “Ribera Sur”, estos no podrán ser recortados o doblados, dejando bien visible la publicidad de los mismos.

CHIPS: Todos los atletas de todas las categorías, excepto PreSub10 y CHUPETINES, llevarán un chip instalado en el dorsal.

PREMIOS:

Artículo 6.- Los participantes clasificados en las 3 primeras posiciones tendrán derecho a premio que recogerán en el Camión Pódium habitado a tal efecto nada más finalizar cada carrera.

- ❖ Trofeo conmemorativo del *Cross Ciudad de Palencia “Mariano Haro”*, diseñado y elaborado por el ceramista palentino “Daniel Calvo”, para los tres primeros clasificados de la carrera **ELITE**.
- ❖ Medalla conmemorativa del *Cross Ciudad de Palencia “Mariano Haro”*, diseñada y elaborada por el ceramista palentino “Daniel Calvo”, a los tres primeros clasificados del resto de categorías excepto PreSub10 y CHUPETINES.

Artículo 7.- Todos los atletas deberán acreditar su edad por medio del Documento Nacional de Identidad o fotocopia del libro de familia para los menores, en caso de que los requiera la organización o jueces de la prueba.

Artículo 8.- Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

Artículo 9.- Los atletas deberán abandonar la competición cuando sean superados por el atleta que marche en primera posición (doblado).

Artículo 10.- Las reclamaciones, en caso de que las hubiera, se efectuarán, verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.

Artículo 11.- La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la IAAF, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Artículo 12.- La organización instalará vestuarios, y servicios WC para uso de los participantes.

Artículo 13.- Rogamos no se abandonen bolsas ni desperdicios en otros lugares que no sean los contenedores instalados para ello.