



CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO

León, octubre 17 – enero 18 (11 Fines de semana)
Inicio el 28 de octubre (Inscríbete hasta el 22 de octubre)

DELEGACION LEONESA DE ATLETISMO
Estadio Reino de León, oficina 10
Av. Sáenz de Miera, s/n – 24009 León
Tel. 987071356 – Correo : delegacionleonesaatletismo@hotmail.com

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO

León, Octubre de 2017– Enero de 2018

Organiza: Delegación Leonesa de Atletismo

Colabora: Consejo Superior de Deportes -CAR, Ayuntamiento de León, Universidad de León y Diputación Provincial de León

Lugar: León capital, CAR (Campus Universitario junto al colegio Jesuitas) y Estadio Hispánico

Duración del curso: 390 horas. (99 horas Presenciales; 21 horas No presenciales y 150 horas de prácticas tutorizadas. El resto corresponden al examen de ingreso)

Fechas de realización:

Examen de ingreso:	25 de octubre (A las 20:00 horas en el Estadio Hispánico)
Comienzo:	28 de octubre de 2017
Final:	28 de enero de 2018

Días de celebración del curso: 28 ,29 de octubre, 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 de noviembre, y 2, 3, 9,10,16 y 17 de diciembre de 2017; y 13,14,20,21,27 y 28 de enero de 2018 (11 fines de semana)

Horario:

Sábado:	16.00 – 21.30
Domingo:	10.00 – 14.30

Importe Matricula: 295 €

Inscripción: En el impreso adjunto, hasta **el día 25 de octubre (inclusive)**.
Personalmente en la Delegación Leonesa, (lunes y miércoles, de 16.00 a 18.00 horas) desde el 12 de septiembre.
Por correo electrónico: delegacionleonesaatletismo@hotmail.com

Nº Alumnos: Se establecerá un mínimo de 15 plazas y un máximo de 40

Lugar: CAR y Estadio Hispánico.

ALUMNADO Y SU ADMISIÓN

REQUISITOS DE ACCESO:

- Mayores de 16 años en el momento de realizar la prueba de acceso
- Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente.
- Haber superado las pruebas específicas de acceso o acreditar el mérito deportivo que se establece en el anexo III de la O.M. “Deportista de alto nivel en la modalidad deportiva de atletismo”.

NOTA: Al realizar la inscripción deben adjuntarse fotocopias compulsadas de los documentos acreditativos del título de ESO o equivalente y además fotocopia del DNI.

El número de alumnos no deberá ser inferior a 15 ni superior a 40.

En cualquier caso se comunicará a cada aspirante si ha sido o no admitido.

Para la obtención del título será necesario acreditar 150 horas de prácticas. Posteriormente será la E.N.E. de la R.F.E.A. la que expedirá el correspondiente título (El alumno deberá abonar a la RFEA una tasa de 62 €).

Pruebas de acceso

Se adopta a partir de esta convocatoria la prueba RAE-ATAT101, de carácter específico para el acceso a las enseñanzas oficiales del ciclo inicial de grado medio en atletismo:

1. Realizar la colocación y la acción de la salida de tacos, colocándolos con eficacia y respeto al reglamento, ejecutando la técnica de forma ajustada a las fases de la salida de tacos y alcanzando de forma progresiva la velocidad de desplazamiento.
2. Realizar la elección de la altura y distancia de las vallas, ejecutar la acción de paso de vallas, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

3. Realizar el salto de longitud, talonando la carrera, aplicando las técnicas de carrera, batida, vuelo y caída en el foso, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

4. Realizar el salto de altura con listón (o goma), aplicando el estilo Fosbury Flop, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

5. Realizar el lanzamiento de peso desde el círculo con técnica lineal, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

Las personas con alguna minusvalía física o disminución funcional crónica, deberán manifestarlo en el momento de su inscripción, presentando la oportuna certificación médica, correspondiendo a la Dirección de la ENE su admisión para el curso de Monitores.

Plan de estudio

BLOQUE ESPECÍFICO

1. Objetivos generales:

- a) Adquirir unas nociones elementales del contenido científico de las especialidades atléticas.
- b) Adquirir unas nociones básicas de la técnica de las pruebas del atletismo.
- c) Aplicar las directrices didácticas en los planteamientos programáticos de las actividades atléticas en las edades comprendidas hasta la categoría Junior, de la RFEA, fundamentalmente con intencionalidad educativa.
- d) Establecer tratamientos didácticos que permitan el adecuado acceso a la competición en las categorías correspondientes.

2. Bloques temáticos fundamentales:

- a) Fundamentos del entrenamiento deportivo aplicado al Atletismo. Desarrollo de las cualidades físicas básicas, en función de la edad. Etapas de la iniciación y la especialización atlética. Periodización y planificación del entrenamiento en edades jóvenes.
- b) Generalidades de las carreras y de la marcha. Iniciación Técnica de las carreras de velocidad, vallas, medio fondo, obstáculos y la marcha. Su entrenamiento elemental.

- c) Generalidades de los saltos. Iniciación Técnica de los saltos de altura, pértiga, longitud y triple. Su entrenamiento elemental.
- d) Generalidades de los lanzamientos y de las pruebas combinadas. Iniciación Técnica de los lanzamientos del peso, disco, martillo y jabalina. Su entrenamiento elemental.
- e) Nociones del Reglamento de la IAAF, así como de la estructura y funcionamiento de las Federaciones y los Clubes.

BLOQUE COMÚN

- A) Área de fundamentos biológicos.
- B) Área de introducción a las Ciencias del comportamiento y del aprendizaje.
- C) Área de fundamentos de teoría y práctica del entrenamiento deportivo.
- D) Área de organización y legislación del deporte.

Más información:

- En la página de la RFEA
<http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/201711983848.pdf>
- En la Delegación Leonesa de Atletismo, tel. 987071356, lunes y miércoles de 16.00 a 18.00, o en el correo delegacionleonesaatletismo@hotmail.com.

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO
León, Octubre 2017– Enero 2018

INSCRIPCIÓN

D./D^a _____

D.N.I.: _____ Fecha de Nacimiento: _____ Lugar _____

con domicilio en: Calle/plaza/avda.: _____

Número: _____ Piso: _____ Código Postal: _____ Localidad: _____

Provincia: _____ Teléfono: ____ / _____ Movil: ____ / _____

Correo electrónico: _____

SOLICITA:

Sea admitida su matrícula en el curso de Monitores Nacionales de Atletismo, que tendrá lugar en León.

Como derechos de matrícula pago la cantidad de 295 euros mediante transferencia bancaria o ingreso en cuenta. (Adjuntar justificante a esta solicitud)

PAGO DE LA CUOTA:

Indicar en el concepto el nombre y apellidos del alumno.

Cuenta de la Delegación Leonesa de Atletismo en Laboral Kutxa:

ES81 3035 0271 31 2710018586

Fdo.: _____

_____, a ____ de _____ de 2017